

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	6:30 h -7:30 h (alle Stufen)			6:30 h -7:30 h (alle Stufen)		
						Family-Kurs 10 - 10:45h (Sep - 20.Dez.20)
						11:30 h - 12:15 h KINDER alle Stufen
16 h - 16:45 h Kinder alle Stufen		16 h - 16:45 h Kinder Anfänger + Weißgurte				Wettkampfgruppe (Uhrzeit nach Absprache)
17 h -17:45 h Einsteigertraining		17 h - 17:45 h Kinder Farbgurte		17:00 h - 17:45 h ANFÄNGER		
18 h - 18:50 h Basistraining + ZOOM	18:30 h - 19:30 h (alle Stufen)	18 h - 18:55 h Unterstufe + ZOOM		18 h - 18:55 h Unter-/Mittelstufe + ZOOM		
19:00h - 20 h Oberstufe		19 h - 20 h Oberstufe		19 h - 20 h Oberstufe		

Die Teilnahme am Training ist ausschließlich mit Voranmeldung möglich, die Teilnehmerzahlen sind begrenzt, wir versuchen gerecht zu sein !

Die Umkleiden und Duschen dürfen nicht genutzt werden !

Unbedingt 1,5 m Abstand im gesamten Dojo- Gebäude halten und Mund- Nasen-Maske im Flur tragen !

Die Karate-Kinder werden bis an die Eingangstür gebracht und dort wieder abgeholt !

BITTE BEI GERINGSTEN ERKÄLTUNGSSYMPTOMEN ZUHAUSE BLEIBEN !!!