

DJKB-Frauen-Lehrgang in Bremen

mit

Sensei Tomie OCHI (5. Dan)

Kirsten MANSKE (5. Dan)

Samstag, den 24. September 2016

Teilnehmerinnen: Für alle weiblichen Karateka aus allen Verbänden offen

Trainingszeiten: Samstag 24. September 2016

13.00 - 14.15 Uhr	9. - 5. Kyu
14.15 - 15.30 Uhr	4. Kyu - Dan
15.30 - 16.15 Uhr	9. - 5. Kyu
16.15 - 17.30 Uhr	4. Kyu - Dan

Lehrgangsgebühr: 20,- Euro

Für das leibliche Wohl wird in den Pausen und im Anschluß bei einer geselligen Runde zum Lehrgangsausklang kostenlos gesorgt.

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt, deswegen bitte kurz und formlos anmelden (Name, Dojo, Kyu-Grad) bis Mittwoch, den 21. September 2016, unter:
kirsten.manske@online.de

Ausrichter: Karate Dojo SHOGUN Bremen e. V.
Trainingsort: Dojo Langemarckstr. 113, 28199 Bremen
Telefon: 0421-378 12 16

Haftung: der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab!